

PRÉPARATION À LA 1RE ANNÉE IFSI

IFSI BOOST

Une initiation 100 % e-learning pour découvrir les matières de première année, consolider ses bases et aborder la rentrée avec davantage de méthode et de confiance.



FORMAT

100 % en ligne

DURÉE ESTIMÉE

40 heures

ACCÈS

3 mois - 24/7

TARIF

295 €

Comprendre la formation en un regard

IFSI BOOST

Une formation d'initiation destinée à anticiper les premiers apprentissages de la formation infirmière.

Tarif de la formation

295 €

Net de taxe - TVA exonérée, art. 261.4.4 a du CGI

REPÈRES

Durée estimée **40 heures**

Accès plateforme **3 mois - 24/7**

Format **100 % à distance**

ANALYSE DU BESOIN

Un échange de positionnement permet de préciser les attentes, l'organisation du travail et les priorités de progression. Lorsqu'aucun échange n'a eu lieu avant l'inscription, l'apprenant est invité à planifier un rendez-vous de bienvenue au démarrage de la formation.

PUBLIC VISÉ

Personnes admises en IFSI ou souhaitant anticiper sérieusement les apprentissages de première année avant leur rentrée.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis pédagogique.

La formation est accessible quel que soit le parcours scolaire ou professionnel.

MODALITÉ

Formation ouverte et à distance, principalement asynchrone, accessible depuis un ordinateur ou une tablette avec connexion internet.

DÉLAI D'ACCÈS

Accès immédiat : les identifiants sont générés automatiquement et transmis par email dès validation de l'inscription et du règlement.

FIN DE FORMATION

Attestation de fin de formation et bulletin de notes récapitulatif après réalisation des évaluations prévues.

ACCESSIBILITÉ

Aménagements étudiés au cas par cas avec le référent handicap : referent.handicap@latoortue.com.

À savoir

IFSI BOOST ne remplace ni une admission en IFSI ni les enseignements dispensés par l'institut. Il s'agit d'une initiation préparatoire destinée à faciliter la prise de repères avant la première année.

Quatre objectifs, une même finalité : mieux démarrer

01

Consolider les connaissances fondamentales

Être capable de mobiliser des bases introductives en anatomie, biologie, pharmacologie, psychologie, soins infirmiers et cadre légal.

02

Comprendre les attentes de la première année

Être capable d'identifier les principaux repères de la formation en soins infirmiers, le vocabulaire professionnel et les exigences de travail attendues.

03

Développer une méthode de travail adaptée

Être capable d'organiser ses apprentissages, exploiter des supports variés et progresser avec davantage d'autonomie.

04

Se familiariser avec la culture soignante

Être capable d'identifier les premières notions de posture professionnelle, de relation de soin, de sécurité et de responsabilité avant l'entrée en IFSI.

LOGIQUE PÉDAGOGIQUE

IFSI BOOST ne vise pas à reproduire la première année : il permet d'acquérir des repères, du vocabulaire et des bases introductives pour faciliter les premiers apprentissages.

Un parcours progressif pour prendre de l'avance

01

Introduction

Prendre en main l'espace de formation et organiser son travail.

02

Anatomie & biologie

Découvrir les grands systèmes du corps humain et les bases physiologiques.

03

Législation

Acquérir des repères sur les droits, responsabilités et cadre légal du soin.

04

Pharmacologie

Se familiariser avec les médicaments, prescriptions et sécurité médicamenteuse.

05

Psychologie / sociologie

Comprendre les dimensions humaines, relationnelles et sociales du soin.

06

Soins & techniques

Visualiser les gestes de base et les principes d'hygiène et de sécurité.

07

Enseignement théorique

Développer vocabulaire médical, sigles et culture professionnelle.

08

Fin de formation

Finaliser les évaluations, consulter son bulletin et télécharger son attestation.

DÉCOUVRIR COMPRENDRE ANTICIPER

Le parcours donne des repères avant la rentrée, sans se substituer aux enseignements, travaux dirigés, stages ou évaluations de l'IFSI.

Comprendre le corps et le cadre du soin

CHAPITRE 1

Anatomie & biologie

Introduction aux grands systèmes du corps humain : squelette, cœur, sang, respiration, reproduction et digestion. L'objectif est d'acquérir une première vision des bases anatomiques et physiologiques rencontrées en IFSI.

REPÈRE

Une initiation, pas une validation d'UE

Les notions abordées préparent à la découverte des enseignements de première année. Elles ne remplacent pas les unités d'enseignement officielles ni leurs modalités de validation.

CHAPITRE 2

Législation

Découverte du cadre légal : secret professionnel, droits des patients, bioéthique, hospitalisation et santé publique. Le module apporte les premiers repères utiles à la future pratique.

MÉTHODE

Apprendre à repérer l'essentiel

Les ressources associent contenus écrits, supports visuels, exercices et évaluations afin de faciliter la mémorisation et la prise de repères.



Découvrir deux dimensions centrales de la pratique

CHAPITRE 3

Pharmacologie

Comprendre les principales familles de médicaments, les prescriptions, la pharmacovigilance et les formes galéniques. Une initiation aux notions de traitement et de sécurité médicamenteuse.

CHAPITRE 4

Psychologie / sociologie

Découvrir les émotions, la douleur, la relation soignant-soigné et certaines problématiques psychiatriques. Le module sensibilise à l'écoute, à l'empathie et à l'analyse de situations humaines.

VOCABULAIRE

Se familiariser progressivement

L'enjeu n'est pas de tout maîtriser avant la rentrée, mais de reconnaître les mots, concepts et raisonnements qui seront ensuite approfondis en IFSI.

POSTURE

Comprendre la responsabilité

Les contenus introduisent les notions de rigueur, sécurité et responsabilité professionnelle qui structurent progressivement la posture de l'étudiant infirmier.

REPÈRES AVANT LA RENTRÉE

Reconnaître les principaux termes, comprendre les logiques de sécurité et commencer à relier connaissances scientifiques, relation de soin et responsabilité professionnelle.

Observer les gestes. Comprendre le langage du soin.

CHAPITRE 5

Soins et techniques

Visualisation de gestes techniques de base comme la toilette, le pansement, la mesure de la tension ou de la glycémie. L'accent est mis sur l'hygiène, la rigueur et la sécurité.

CHAPITRE 6

Enseignement théorique

Apprentissage introductif du vocabulaire médical, des sigles, des diagnostics infirmiers et d'une culture professionnelle utile pour mieux comprendre les premiers cours et échanges en stage.

Le programme permet de voir et comprendre des notions introductives ; il ne constitue pas une formation pratique aux gestes de soins et n'autorise pas leur réalisation en autonomie.



Apprendre à son rythme. Mesurer sa progression.

Ressources disponibles

- Vidéos pédagogiques
- Cours écrits, schémas et infographies
- Résumés et fiches pratiques téléchargeables
- Exercices auto-corrigés
- Lectures et liens complémentaires
- Messagerie pédagogique

Organisation du parcours

- Progression structurée par chapitres
- Accès 24h/24 et 7j/7 pendant 3 mois
- Travail autonome et flexible
- Tableau de progression
- Possibilité de revenir sur les contenus
- Assistance pédagogique et technique

Modalités d'évaluation

À la fin des chapitres, des QCM et tests de connaissances permettent de vérifier progressivement les notions abordées. Les scores et corrections favorisent la mémorisation et l'identification des points à revoir.

Fin de parcours : après réalisation des évaluations prévues, l'apprenant peut télécharger une attestation de fin de formation ainsi qu'un bulletin de notes récapitulatif.

Les évaluations sont formatives : elles mesurent la progression dans IFSI BOOST et ne correspondent pas aux examens ou validations officielles de première année en IFSI.

Un parcours autonome, avec un accompagnement disponible

Premier contact de bienvenue

Après l'inscription, chaque apprenant peut planifier un rendez-vous téléphonique d'accueil afin de clarifier ses objectifs, ses attentes et son organisation de travail.

Messagerie pédagogique

Les questions liées aux contenus peuvent être adressées depuis l'espace de formation. Objectif de prise en charge sous 48 h ouvrées.

Assistance technique

Une assistance est disponible pour les questions de connexion, identifiants et accès aux contenus.

Progression

Le tableau de bord permet de visualiser l'avancement et d'identifier les étapes restant à réaliser.

40 heures estimées sur 3 mois

Ce volume correspond au temps moyen nécessaire pour consulter les contenus, réaliser les tests et relire les supports. Il peut varier selon le rythme d'apprentissage et l'approfondissement personnel.

Une entrée progressive dans l'univers IFSI

IFSI BOOST vise à rendre les premiers mots, notions et exigences moins inconnus au moment de la rentrée.

SATISFACTION DES APPRENANTS

100 %

des répondants se déclarent satisfaits de leur préparation

100 %

recommandent leur préparation à leur entourage

Adéquation avec les attendus IFSI	5/5
Organisation et déroulement	5/5
Communication avec l'équipe	5/5
Progression de la formation	5/5

Communication des objectifs	5/5
Qualité des supports pédagogiques	5/5
Utilisation de l'espace de formation	5/5

Enquête de satisfaction - préparations IFSI Latoortue - session 2025/2026.

Clarté, accessibilité et transparence

Accessibilité

Les personnes en situation de handicap peuvent bénéficier d'aménagements étudiés au cas par cas.

Référent handicap :
referent.handicap@latoortue.com

Il est recommandé de signaler les besoins le plus tôt possible afin d'étudier la faisabilité des adaptations avant le démarrage.

Nous contacter

Messagerie pédagogique : accessible depuis l'espace de formation.

contact@latoortue.com
09 80 80 07 73

Équipe pédagogique & accompagnement

Latoortue s'appuie sur une expertise infirmière, pédagogique et technique. Les contenus sont conçus et actualisés par une professionnelle infirmière, avec accompagnement pédagogique et assistance technique tout au long du parcours.

Latoortue

SARL Latoortue
SIRET : 908 816 572 00014
RCS Bordeaux
www.latoortue.com

Déclaration d'activité

Déclaration d'activité enregistrée sous le n° **75331396533**. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Règlement intérieur

Le règlement intérieur est mis à disposition des apprenants après leur inscription et peut être téléchargé depuis leur espace de formation.

NATURE DE LA PRESTATION

IFSI BOOST constitue une action de formation d'initiation et de préparation aux premiers apprentissages de la formation en soins infirmiers. Elle ne délivre ni diplôme d'État ni certification professionnelle, ne valide aucune unité d'enseignement IFSI et ne remplace pas la formation dispensée par l'institut.